

L'Ariège se visite autrement !



Au travers de 4 thèmes qui ont fait l'histoire, la richesse ou la notoriété du département, découvrez l'Ariège autrement. Choisissez la Route des Mines, celle du Textile, des Saveurs ou la Route des Savoir-faire & Traditions, et visitez musées ou ateliers, détendez-vous parmi les nombreux hôtels ou restaurants sélectionnés et participez aux fêtes et festivals qui ponctuent la belle saison.

A visiter, à voir ou à vivre, l'Ariège on aime tout simplement !



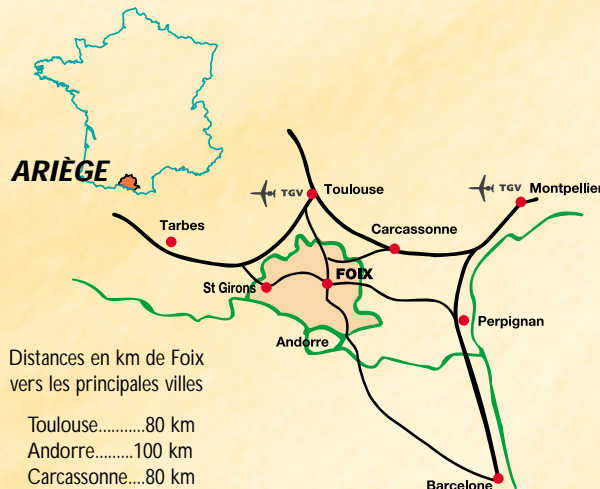
Cette brochure présente 4 Routes Thématiques pour lesquelles sont recensés des établissements à visiter, des sites ou événements à voir et des hôtels ou restaurants à vivre. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter les Offices de Tourisme ariégeois.

Le tourisme ariégeois s'engage pour la qualité et la protection de l'environnement !

La Chambre de Commerce et d'Industrie de l'Ariège et le réseau Hôtellerie, Restauration et Tourisme de l'Ariège, soucieux de préserver la qualité de l'environnement, ont mis en place une démarche et une Charte d'intégration de pratiques environnementales. Les professionnels du tourisme ariégeois cités dans cette brochure s'engagent dans la gestion des déchets, de l'eau, de l'énergie, dans la préservation des paysages, de la faune et flore, de l'air, dans la limitation des nuisances (bruits, odeurs...), ou de l'utilisation de produits dangereux...



EN ARIÈGE LES CONDITIONS D'ACCÈS SONT SIMPLES



Distances en km de Foix vers les principales villes

- Toulouse.....80 km
- Andorre.....100 km
- Carcassonne...80 km
- Montpellier...230 km
- Barcelone.....230 km

PROGRAMME COFINANCÉ PAR LA COMMUNAUTÉ EUROPÉENNE:



AVEC LE SOUTIEN DE :



À L'INITIATIVE DE :



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE L'ARIÈGE

21, allées de Villote - 09000 FOIX
Tél : 05.61.02.03.04 - Fax : 05.61.65.28.71
e-mail : cci09@ariege.cci.fr
Site internet : www.ariege.cci.fr



Les routes touristiques Ariégeoises

les mines



Visitez l'Ariège : environnement et qualité au cœur de vos découvertes !

les savoir-faire



le textile



les saveurs





à visiter à voir à vivre

la route des mines
 la route du textile
 la route des saveurs
 la route des savoirs-faire
 et traditions

- ● ◆
- ● ◆
- ● ◆
- ● ◆

la route des mines

à voir

1 Le Massif de Tabes

Office de Tourisme du Pays d'Olmes
05 61 01 22 20

2 Sentiers de découverte : sur les pas des derniers verriers, etc...

Office de Tourisme de St Girons
05 61 96 26 60

3 La Route des Corniches

Office de Tourisme des Vallées d'Ax
05 61 64 60 60



à visiter

4 La Forge de Pyrène à Montgaillard

Créée au 16^e siècle, elle comptait 2 martinets jusqu'en 1871 puis elle a vu son activité s'interrompre en 1985. Semi-millénaire, authentique et n'ayant jamais subi d'abandon, elle revit en 1998 grâce à l'ouverture d'un musée où le visiteur pourra voir fonctionner la forge dans son cadre original.

Route de Paris - 09330 MONTGAILHARD
Tél : 05 34 09 30 60 - Fax : 05 34 09 30 61

5 La Mine de talc de Luzenac

A Trimouns, découvrez l'une des plus grandes carrières de talc du monde, à 1800m dans un magnifique panorama ouvert sur la chaîne des Pyrénées.

Contact : Office Tourisme Vallées d'Ax
6, av Théophile Delcassé - 09110 AX-LES-THERMES
Tél : 05 61 64 68 05 - Fax : 05 61 64 68 09
www.vallees-ax.com

6 Les Mines du Rancié à Sem

Surnommée "la montagne de fer", il s'agissait du plus gros gisement ariégeois et grâce à un minerai de très bonne qualité est devenu la plus importante exploitation de fer des Pyrénées françaises. Malheureusement cela s'est fait au détriment des forêts qui seront quasiment entièrement détruites.

Contact : Office de Tourisme de la Vallée d'Auzat et du Vicdessos
Rue des Pyrénées - 09220 AUZAT
Tél : 05 61 64 87 53

7 Les Mines de Sentein

Entre 1853 et 1953, 600 000 tonnes de marbre cipolin veiné de gris ont été extrait de ces mines situées entre 1 700 et 2 500 mètres d'altitude. Le réseau minier, creusé par des milliers d'hommes, totalise des dizaines de kilomètres de galeries souterraines.

Contact : Office de Tourisme Du Buis
09800 SENTEIN
Tél : 05 61 96 10 90

8 Les Pierres à affûter naturelles à Saurat

M. Cuminetti, dernier producteur français de pierres à aiguiser naturelles, extrait l'or gris qui fait depuis longtemps la gloire de Saurat. La tradition reste ici d'actualité.

39, chemin des Planezes - 09400 SAURAT
Tél : 05 61 05 92 54 ou 05 61 05 95 60
Fax : 05 61 05 50 98

9 Les Mines et le Musée de Montferrier

Entre Montségur et Lavelanet, découvrez ce Musée qui évoque les métiers d'autrefois et les industries locales maintenant disparues mais qui ont fait la richesse du département telles que l'exploitation des mines de jais, de marbres ou de fer.

Contact : Office de Tourisme Les Monts d'Olmes
09 300 MONTFERRIER
Tél : 05 34 09 86 28

10 Les Mines d'argent de Castel-Minier à Aulus

Aujourd'hui, essentiellement connue pour ses thermes, la ville d'Aulus était un site antique de plomb argentifère mais aussi de cuivre, étain, fer et dans une moindre mesure d'or. Les textes médiévaux indiquent une exploitation importante qui font de Castel-Minier l'une des plus importantes mines d'argent du Royaume de France.

Contact : Office de Tourisme d'Aulus les Bains
Résidence Ars - 09140 AULUS LES BAINS
Tél : 05 61 96 01 79



la route du textile



à voir

1 Festival de Montailou

Office de Tourisme du Donezan
04 68 20 41 37
Début Août

2 Les gorges de Péreille La Fontaine intermittente de Fontestorbes Le Trou du Corbeau Les Gorges de la FRAU

Office de Tourisme de Lavelanet
05 61 01 22 20

3 Lac de Montbel

Office de Tourisme de Lérans
05 61 02 30 70



à visiter

4 Le Musée du Textile et du peigne en corne à Lavelanet

Pour passer les us et coutumes au peigne fin, il faut se rendre au musée de Lavelanet où deux activités traditionnelles vous seront présentées : la fabrication de peignes en corne et l'industrie textile. Une visite inoubliable, hors du temps.

65, rue Jean-Jaurès - 09300 LAVELANET
Tél : 05 61 03 01 34
www.geocities.com/amtpc2000

5 La Filature Laffont à Niaux

A la filature Laffont, vous découvrirez toutes les étapes nécessaires à la réalisation de produits finis (pulls, tissus, ...) à partir de la laine tondue qui provient des élevages ovins de la région.

09400 NIAUX
Tél : 05 61 01 43 43 - Fax : 05 61 05 89 31
www.multimania.com/niaux

6 La Ferme Mohair Pyrénées à Camarade

A la ferme des Moulis, vous admirerez dans leur milieu naturel les petites chèvres Angora ainsi qu'une exposition de mohair à tricoter, de pulls, d'écharpes, de couvertures, de paniers et de corbeilles.

Les Moulis - 09290 CAMARADE
Tél/Fax : 05 61 69 91 59
www.mohair-pyrenees.com

7 Le Sentier des Tisserands au Pays d'Olmes

Durant des siècles, ce chemin a été la seule voie reliant directement le village de Montségur à Lavelanet. Ce sont quelques 90 tisserands qui descendaient ce chemin pavé pour amener à dos de mulet leur production et ils en revenaient chargés de fils de laine, de lin ou de chanvre.

Contact : Communauté de Communes
32 rue Jean Jaurès - 09300 LAVELANET
Tél : 05 34 09 33 80

8 La Société Michel Thierry SA à Laroques d'Olmes

Créée en 1955, l'entreprise rapidement réputée pour ses tissus d'habillement, diversifiée à partir de 1978 sa fabrication et se tourne vers le textile automobile. Aujourd'hui leader européen sur ce secteur, l'entreprise livre les principaux constructeurs (PSA, Toyota, Volkswagen, Renault...).

Rue Denis Papin - 09600 LAROQUE
Tél : 05 61 02 03 26

9 La Station de traitement des eaux du Douctouyre à Tabre

Utilisant un procédé de traitement unique en France, cette station traite les eaux usées de toute l'industrie textile du pays d'Olmes et les transforme en boues recyclables. Des technologies au service de la préservation et du respect de l'environnement.

Contact : Chambre de Commerce et d'Industrie de l'Ariège
Allée de Vilotte - 09000 FOIX
Tél : 05 61 02 03 26



la route des saveurs

à voir

- 1 Fête du Fromage**
Office de Tourisme de Castillon
05 61 96 72 64
Fin Juin
- 2 Fête de la Noisette**
Office de Tourisme de Lavelanet
05 61 01 22 20
Septembre
- 3 Fête de la Pomme**
Office de Tourisme de Mirepoix
05 61 68 83 76
Octobre
- 4 Fête de la Citrouille**
Office de Tourisme de Bélesta
05 61 01 64 80
Fin Octobre - Novembre
- 5 Festival des Saveurs**
Office de Tourisme
d'Ax les Thermes
05 61 64 60 60
Septembre



à visiter

6 La Grange de Bamalou à Castillon

Devenez fromager d'un jour en fabricant vous même le fromage de Bamalou dans son écomusée. Vous y trouverez une reconstitution de la 1^{ère} fromagerie de Bethmale datant de 1891. Une exposition de photos et d'outils vous transportera au siècle dernier. Un film vidéo montre l'évolution de la fabrication du Bamalou qui tout en gardant les recettes traditionnelles, s'est adaptée aux exigences des normes de sécurité alimentaire.

Le Pré commun
09800 CASTILLON en COUSERANS
Tél : 05 61 96 76 19 - Fax : 05 61 96 18 69
www.bamalou.fr

7 La Fromagerie le Moulis à Moulis

Venez découvrir la fromagerie, cachée jalousement dans la vallée du Couserans et créée en 1934 par Mr Pujol. C'est aujourd'hui Marie-Jo, sa petite fille, qui vous invite à partager avec elle tout l'amour et le savoir-faire que lui a transmis son grand-père ; authentique héritier des artisans qui régissaient les fromageries couseranaises du début du siècle.

Lieu dit Luzenac - 09200 MOULIS
Tél : 05 61 66 09 64 - Fax : 05 61 66 79 34
e-mail : moulis@easynet.fr

8 Les Croustades Martine Crespo à Saint-Girons

Martine Crespo vous propose une visite guidée de sa boutique artisanale : phases de fabrication (laminage, remplissage...) avec le rituel de la dégustation de la croustade.

38, rue Pierre Mazaud - 09200 SAINT-GIRONS
Tél : 05 34 14 30 20
e-mail : otcouserans@wanadoo.fr

9 La Confiture des Pyrénées à Lorp Sentaraille

Dans l'atelier artisanal, de la bassine à la cuillère suivez le chemin des fruits qui vont sur vos tartines.

voie Haussmann, ZI du Pradas
09190 LORP-SENTARAILLE
Tél : 05 34 14 36 60 - Fax : 05 34 14 36 69

10 Le Maître Glacier Faur à Saint-Girons

Cet artisan passionné a mis au point une soixantaine de parfums classiques ou plus inattendus (litchees, lavande, basilic, fromage fermier...). Toutes ses glaces sont garanties sans colorants ni arômes artificiels et sont servies sur les plus grandes tables de la Région.

Allens - 09160 CAUMONT
Tél : 05 61 66 87 35

11 Les Saveurs d'Ariège

Agriculteurs, producteurs, artisans et restaurateurs, uniquement des professionnels "fine bouche" ont souhaité s'associer pour valoriser les produits et savoir-faire ariégeois. Ils proposent à la fois une large gamme de produits et une cuisine saine, traditionnelle ou inventive à tous ceux qui veulent découvrir l'étendue de la gastronomie ariégeoise et ses spécialités.

Club des Saveurs à la Chambre d'Agriculture
32 avenue du Général de Gaulle
09000 FOIX
Tél : 05 61 02 14 00



la route

à voir

- 1 Festival International de la Marionnette**
Office de Tourisme de Mirepoix - 05 61 68 83 76
Août
- 2 Foire Exposition de l'Ariège et du Couserans**
Office de Tourisme de Saint-Girons - 05 61 96 26 60
Mai
- 3 Transhumance**
Office de Tourisme de Saint-Girons - 05 61 96 26 60
Fin mai, début juin
- 4 Autrefois le Couserans**
Office de Tourisme de Saint-Girons - 05 61 96 26 60
Dernier Week-end de juillet
- 5 Forêt Royale de Sainte Croix Volvestre**
Office de Tourisme de Sainte Croix Volvestre
05 61 66 27 98
- 6 Automnales du Pays de l'Ours**
Office de Tourisme de Massat
05 61 96 92 76
Week-end mi-octobre
- 7 Réserve Nationale d'Orlu**
Office de Tourisme d'Ax
05 61 64 60 60

à visiter

8 La Saboterie Jusot à Arrien en Bethmale

Installé au cœur de la Vallée de Bethmale, un artisan sabotier perpétue le savoir-faire de la fabrication légendaire des sabots à longues pointes. Il fabrique également des sabots de jardin, des objets traditionnels et fait revivre de très anciennes machines à sabot.

09800 ARRIEN EN BETHMALE - Tél : 05 61 96 78 84
09800 AUDRESSEIN - Tél : 05 61 96 74 39

9 Le Musée des vieux Métiers aux Forges de Pyrène

Sur un site de 5 ha, découvrez la plus grande collection des métiers d'autrefois mis en scène : 125 métiers et 7000 outils. Profitez de ce lieu unique pour apprendre ou revivre les gestes et odeurs d'antan : l'atelier du forgeron, le four à pain, le métier à ferrer, le bouilleur et ses alambics... Sans oublier la dernière forge à martinnet en activité et le musée du fer.

Route de Paris - 09330 MONTGAILHARD
Tél : 05.34.09.30.60 - Fax : 05.34.09.30.61

10 Les Eaux du Montcalm à Auzat

Captée à 1100 m d'altitude au cœur des Pyrénées, l'eau de source du Montcalm, d'une pureté exceptionnelle, est mise en bouteille par la SEEM. Vous pourrez découvrir toutes les étapes de la production : de la fabrication au conditionnement de la bouteille.

Route d'Arties - BP 10 - 09220 AUZAT
Tél : 05 61 03 80 31 - Fax : 05 61 03 80 37
www.pays-du-montcalm.com

des savoir-faire et traditions

Fortes de ses traditions, mais aussi d'une culture rurale qui a véhiculé pendant des siècles un artisanat original, l'Ariège voit perpétuer au travers d'ateliers, d'écomusées la diversité et l'ingéniosité des savoir-faire de jadis et la multitude d'objets-témoignages à la fois émouvants et précieux. Venez à la rencontre du dernier sabotier, des fabricants de peigne en corne, de santons pyrénéens...

11 L'Atelier le Pyrénoust à Moulis

Pour tout savoir mais aussi pour tout voir sur la création de santons pyrénéens, venez visiter l'atelier de peinture et de moulage du Pyrénoust.

09200 MOULIS - Tél : 05 61 04 61 88

12 Le Moulin de Combelongue à Rimont

Situé près de l'Abbaye Saint-Laurent, le Moulin de Combelongue est un site molinologique et pédagogique. Véritable musée de la meunerie, venez découvrir la vie du meunier d'autrefois.

Ecomusée de la Meunerie - Combelongue
09420 RIMONT - Tél : 05 61 96 31 38
www.ariège.com/temoulindecombelongue

13 Le Peigne en corne à La Bastide sur l'Hers

Le peigne en corne "A l'Antilope" est fabriqué en Ariège par la Maison Azéma Bigou selon les méthodes traditionnelles transmises de génération en génération.

Campredon - 09600 LA BASTIDE SUR L'HERS
Tél : 05 61 01 11 09 - Fax : 05 61 03 05 32

14 Idéal Gravure à La Remise

C'est en visitant cet atelier expo que vous pourrez découvrir et comprendre la réalisation de la gravure sur miroirs, verres, bouteilles... Vous y trouverez sûrement une idée cadeau parmi les nombreuses créations exposées, sinon Mr Beaupuy réalise toute commande à votre convenance.

09310 LA REMISE
Tél : 05 61 01 49 68 - Fax : 05 61 01 49 68

15 L'Observatoire du Papier des Arts graphiques et de la Communication à Saint-Lizier

Sur un site papetier historique de 1 ha - maison natale d'Aristide Berges, père de la houille blanche - visitez une usine à papier industriel, comprenant les machines de fabrication et quelques machines d'imprimerie.

Contact : Office du Tourisme de Saint-Lizier
Place de l'Eglise - 09190 SAINT-LIZIER
Tél : 05 61 96 77 77
www.aab.asso.fr



à vivre

Prenez le temps de vous laisser séduire par la tradition, un terroir audacieux, des coutumes gourmandes, une gastronomie de caractère, vous êtes en Ariège ! Des chefs talentueux vous accueillent avec leurs "spécialités maison", leurs recettes anciennes ou leur cuisine innovante et surtout avec l'enthousiasme de vous faire découvrir des plaisirs authentiques.



- 1 **La Clairière à Saint-Girons**
Domaine de Beauregard
Hôtel Restaurant ***
Tél : 05 61 66 66 66
- 2 **Hôtel Lons à Foix**
6, place Georges-Duthill
Hôtel Restaurant ***
Tél : 05 34 09 28 00
- 3 **Auberge de l'Isard à Saint Lary**
Hôtel Restaurant **
Tél : 05 61 96 72 83
- 4 **Le Chalet à Ax les Thermes**
4, av Turel
Hôtel Restaurant **
Tél : 05 61 64 24 31
- 5 **La Flamme Rouge à Saint Girons**
15/19 av de Gallieni
Hôtel Restaurant **
Tél : 05 61 66 12 77
- 6 **Hôtel de France à Ax les Thermes**
10, av Delcassé
Hôtel Restaurant **
Tél : 05 61 64 20 30
- 7 **Horizon 117 à Lorp Sentaraille**
Route de Toulouse 117
Hôtel Restaurant **
Tél : 05 61 66 26 80
- 8 **L'Orry Le Saquet à Ax les Thermes**
RN 20
Hôtel Restaurant **
Tél : 05 61 64 31 30
- 9 **La Pierre Blanche à Garanou**
6, av de la gare
Hôtel Restaurant **
Tél : 05 61 03 26 30
- 10 **Hôtel de la Poste à Tarascon**
Rue Victor Pilhes
Hôtel Restaurant **
Tél : 05 61 05 60 41
- 11 **Le Castel d'Olmes à Laroque d'Olmes**
76, av du 11 Novembre
Hôtel **
Tél : 05 61 01 04 58
- 12 **La Maison des Consuls à Mirepoix**
6, place Maréchal Leclerc
Hôtel **
Tél : 05 61 68 81 81
- 13 **Les Remparts à Mirepoix**
6, cors Louis Pons Tande
Hôtel Restaurant
En cours de classement **
Tél : 05 61 68 12 15
- 14 **Bar restaurant de la Poste à Rimont**
Place du 8 mai
Hôtel Restaurant
Tél : 05 61 96 33 23
- 15 **Les Minotiers à Mirepoix**
Av Maréchal Foch
Hôtel Restaurant
En cours de classement
Tél : 05 61 69 37 36
- 16 **Le Troubadour à Belesta**
19, av de Lavelanet
Hôtel Restaurant
Tél : 05 61 01 60 57
- 17 **Restaurant de la Grotte à Bedeilhac**
Place du village
Restaurant
Tél : 05 61 02 84 68
- 18 **Lôdalet à Lavelanet**
63, av Léon Blum
Restaurant
Tél : 05 61 64 61 73
- 19 **La Petite Auberge à Niaux**
Restaurant
Tél : 05 61 05 79 79
- 20 **Restaurant le Phoebus à Foix**
3, cours Irénée Cros
Restaurant
Tél : 05 61 65 10 42
- 21 **Les Sapins à Nalzen**
Hameau Conte
Restaurant
Tél : 05 61 03 03 85